



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

07.02.2008 【我愛聖言！】

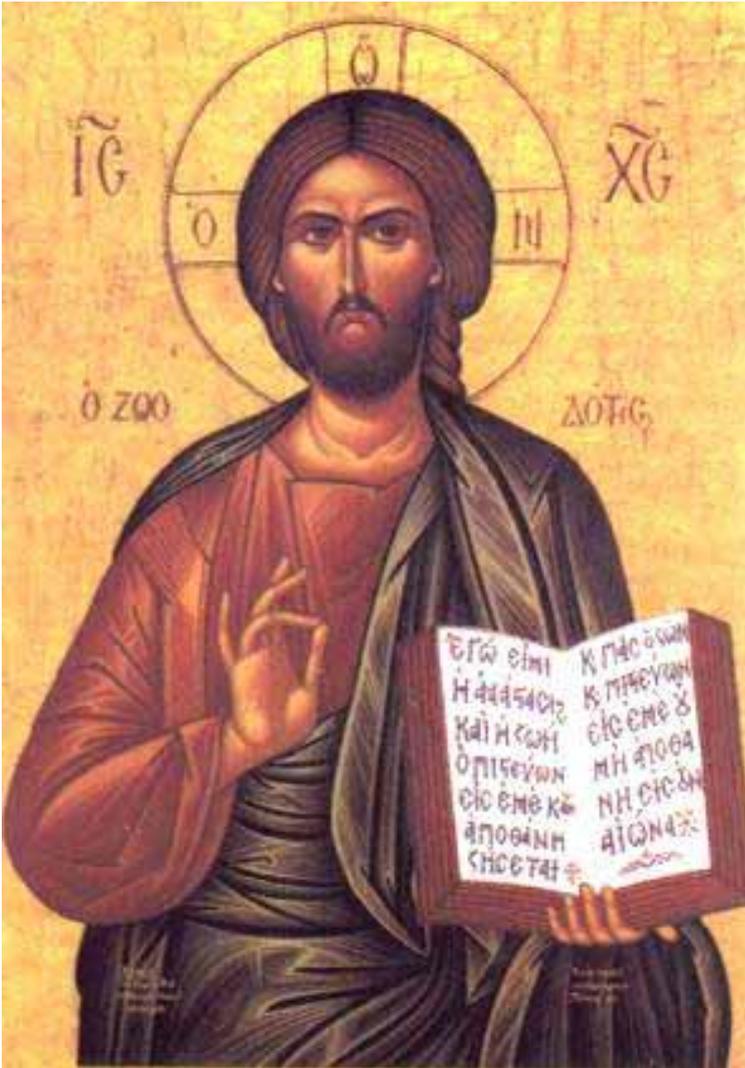
「聖言在太初就與天主同在。萬物是藉著他而造成的」 (若 1:2-3)

今日聖言：

創 1:27-31

詠 99

若 1:1-12



默想：

在農曆新年，我們都很重視言語，所以都會說些吉利的說話。但是我們又有沒有重視從天主而來的聖言呢？很多人或會感到若望福音較其他三部對觀福音難理解，因為內容可能較為抽象。

其實細心些看，這福音把天主的道很清楚地指出：『太初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在太初就與天主同在。萬物是藉著他而造成的…。黑暗決不能勝過他』

細心閱讀默想天主聖言，把這話語帶給身邊的人…。這行動比一切空談都好。

行動：

天父啊！讓我細心聆聽天主聖言。每天多閱讀聖經及作默想，並與身邊的人分享。